


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Felnőtt	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács		
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 409.12 Kcal / 1,710.12 KJ			Energia: 568.67 Kcal / 2,377.04 KJ			Energia: 621.97 Kcal / 2,599.83 KJ			Energia: 694.29 Kcal / 2,902.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	11.45 g	9.87 g	3.63 g	10.77 g	23.19 g	7.87 g	15.50 g	21.55 g	14.60 g	24.63 g	17.45 g	7.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	68.39 g	12.00 g	2.16 g	78.44 g	19.99 g	1.15 g	91.40 g	29.98 g	1.99 g	108.87 g	23.38 g	1.65 g		
1,7		1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Felnőtt	Karfioleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizssel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Steak burgonyával Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral			Csontleves Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ			Energia: 968.72 Kcal / 4,049.25 KJ			Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		49.04 g	82.22 g	16.31 g	30.76 g	38.71 g	10.25 g	42.18 g	17.21 g	3.71 g	40.61 g	17.90 g	4.69 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	25.30 g	3.23 g	83.62 g	0.03 g	3.67 g	159.14 g	68.16 g	7.47 g	220.06 g	34.97 g	3.70 g	95.72 g	0.04 g	3.00 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9					
Uzsonna	Felnőtt	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 431.71 Kcal / 1,804.55 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 411.31 Kcal / 1,719.28 KJ			Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ			Energia: 398.74 Kcal / 1,666.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		15.96 g	14.90 g	5.69 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	21.40 g	5.80 g	2.31 g	9.68 g	2.80 g	4.38 g	14.60 g	12.02 g	4.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.32 g	0.00 g	2.40 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	68.28 g	4.40 g	3.11 g	34.00 g	0.00 g	2.04 g	58.13 g	6.24 g	2.07 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jelöltyűt kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 1783408-5-13  
 Adószám: 202158394-13  
 7.